***Мы поможем вам стать уверенным на рынке труда***

Потеря работы – сильный стрессовый фактор для любого человека. А тревога и страх – это плохие помощники. В этой ситуации безработным поможет государственная услуга по социальной адаптации на рынке труда, которую предоставляют специалисты районных и городских центров занятости.

Эта услуга поможет безработному получить навыки самостоятельного поиска работы, правильного составления резюме, успешного проведения собеседования с работодателем.

Получить государственную услугу могут граждане, признанные в установленном порядке безработными в соответствии с законодательством Российской Федерации о занятости населения.

Преимущественное право получения услуги по социальной адаптации предоставляется безработным гражданам, испытывающим трудности в поиске работы, впервые ищущим работу (ранее не работавшим), стремящимся возобновить трудовую деятельность после длительного (более одного года) перерыва, состоящим на учете в органах службы занятости более 6 месяцев, утратившим способность к выполнению работы по прежней профессии (специальности).

В результате получения государственной услуги безработные получат на руки заключение с рекомендациями.

**Узнать о данной услуге и порядке ее предоставления граждане могут непосредственно в кабинете № 1 центра занятости населения по адресу: г. Ейск, ул. Баррикадная 27/1.**

**Обращайтесь! И вы получите очень полезные рекомендации.**

***Предлагаем вам одну из многих рекомендаций по теме как провести первый день в новом коллективе.***

*Первый день в новом коллективе – важная составляющая часть Вашего трудоустройства. Будьте готовы к тому, что ориентироваться и выбирать тактику поведения придется на месте. Ведь каждый коллектив – это сложившийся социум в миниатюре со своими особенностями и "правилами игры".*

*И пусть считается, что первое впечатление – не всегда правильное, свою лепту в формирование дальнейшего мнения оно все-таки вносит. Каждый раз, встречая нового человека, интуитивно, на подсознательном уровне, мы себе "ставим галочку": а комфортно ли нам в его обществе?*

*В последнее время все больше руководителей практикуют перед принятием окончательного решения устраивать потенциальному кандидату "очную ставку" со всем коллективом. Такой метод имеет множество "плюсов". Он позволяет принять* [*обдуманное и взвешенное решение*](http://job.tochka.net/../../../resources-article-konflikty-v-rabochem-kollektive-kak-imi-upravlyat-982) *каждой из сторон. Руководитель сможет выслушать несколько точек зрения своих подчиненных о кандидате. Возможно, даже кардинально отличных от его собственной. В свою очередь, каждый сотрудник в коллективе почувствует себя полноправным участником процесса принятия решения. Сам кандидат сможет сформировать начальное мнение о будущих коллегах. А в случае принятия позитивного решения, коллектив будет готов к появлению нового члена.*

*Если познакомиться заранее не удалось, то без некоторых прописных истин поведения в новом коллективе не обойтись.*

*Знакомство с будущими коллегами на этапе собеседования – все же новшество. А вот официальное представление нового сотрудника давно уже стало правилом хорошего тона. Этот "обряд посвящения" поможет снять психологический барьер всем членам коллектива.*

*Появление нового сотрудника всегда влечет за собой изменение обычного уклада жизни всего офиса, то есть провоцирует своего рода стресс. Это для вас первый день на новой работе – долгожданный праздник. А для вашего нового коллектива – обычный рабочий день с повседневными задачами и обязанностями. И введение в курс дела новичка уж никак к ним не относится. Проявляйте элементарное уважение и благодарность к каждому, кто уделит вам время (неважно, по собственной инициативе или нет). Это поможет вам адаптироваться на новом месте и завести первых друзей.*

*Не стоит впадать в крайность. Злоупотребление статусом "новичка-незнайки", может, поначалу и поможет вам подружиться с сердобольными коллегами, стремящимися прийти вам на выручку, но в дальнейшем вам просто перестанут доверять и воспринимать серьезно.*

*Первое время в новом коллективе никому не помешает руководствоваться принципом "Тише едешь – дальше будешь". "Тише" - не значит медленнее выполнять порученные вам задания. "Тише" - значит вести себя сдержаннее и быть предельно внимательным. Какой бы активной не была ваша жизненная позиция и велико желание скорее стать часть коллектива, поумерьте немного свой пыл и воодушевление. Первое время старайтесь больше слушать. Такая тактика позволит не выглядеть назойливым, и, в то же время, позволит собрать необходимую информацию, чтобы понять, "кто есть кто" в новом коллективе.*

*Не стремитесь стать частью коллектив в одночасье. Это дело времени. Но и на самотек пускать этот процесс не стоит. Интересуйтесь, задавайте вопросы, участвуйте в неформальных мероприятиях. Но без фанатизма. Иначе рискуете раствориться среди новых коллег и потерять себя.*

*Кстати, ваш* [*имидж*](http://job.tochka.net/../../../article-tag-335) *на новой работе вполне может быть темой для "домашнего задания". Тактика построения взаимоотношений в новом коллективе зависит от каждого члена самого коллектива. Не стоит продумывать ее заочно. А вот тот образ, который вы хотели бы сохранить за собой, как раз стоит обдумать. Индивидуальность ценится в любом коллективе, в том числе и в рабочей обстановке. Продумайте заранее стиль одежды, основные черты, определите принципы своего поведения в коллективе. Вспомните прошлые ошибки и неудачи, которые не хотели бы повторить вновь. Не стоит, конечно же, использовать новую работу как способ "изменить себя". Постоянно играть роль, полностью противоположную вашей сущности, будет сложно. В конце концов, вы будете тратить на это больше силы и энергии, чем на саму работу.*

*Пусть уверенность в себе, естественность и улыбка станут вашими главными союзниками в новом коллективе! И у вас все непременно получится!*